



La Marche Nordique avec Nordik terre Océane

Beaucoup d'aventures se sont déroulées à Nordik Terre Océane en 15 jours et nous allons vous en présenter un résumé.

Nordik Loisir à l'assaut des Pyrénées

Un groupe Loisirs de 21 marcheurs en randonnée dans le magnifique Pays Toys à côté du village de Gavarnie.

Ils y sont allés pour la neige mais le soleil était trop présent, alors accompagnés de 2 guides de montagne, ils ont parcouru les sommets à la découverte de la géologie, de la flore et de la culture de cette petite vallée Toys.

L'entraînement de la marche nordique paye, car ils ont avalé les dénivelés à 1700 mètres d'altitude de 600 mètres sans soucis.

Tous enchantés sont repartis avec de beaux souvenirs et l'envie d'y revenir.

Merci aux organisateurs de notre groupe NTO.



Nordik Pouzauges comptant pour le challenge de Vendée.

Pendant ce temps Emilie et Didier Zanga de l'équipe Challenge NTO se sont présentés sur le Challenge Vendéen à Pouzauges.

C'est un classique du championnat, avec un circuit relativement dur, très boueux, bien gras sur 17 kms avec un dénivelé de 500 mètres qui décourage parfois les compétiteurs. 60 Inscrits étaient présents sur la ligne de départ.

Satisfaits de leur course, Didier termine 7ème et Emilie 14ème au scratch, et surtout 2^{ème} féminine et ainsi engrange un nouveau podium et des points pour le championnat.

Bravo à tous les deux.



Préparation des 100 kms de Fougères en Marche Nordique

Vous les verrez certainement passer sur Jard sur Mer, Longeville, Talmont, la Tranche ou les Sables arpentant tous les sentiers avec leurs bâtons.
Ils sont 6 marcheurs, que certains disent un peu fous par leur objectif de faire 100 kms. Dans leur preparation, ils en sont à 40 kms et l'objectif de 50 kms la semaine prochaine.
N'hésitez à les encourager si vous les croisez.
Ils ne lachent rien !!!



La NORDIC Olonne sur 15,350 km avec 150 participants.



Une belle équipe de nos challengers de NTO étaient présents, certains inscrit pour leur première compétition.

Nous étions 15, pleins de motivation pour cette Nordic Olonne « Michel Piton ». 15 kms dans la forêt d'Olonne et la Virée de 11 kms avec des côtes, du sable, du soleil et du vent mais pas de pluie.

La Section Athlétisme Club des Sables d'Olonne qui nous accueillait avait commandé du beau temps pour cette matinée.

Un parcours exigeant mêlant, les sous-bois, le sables des dunes et du dénivelé.

Avec des résultats encourageants, chacun ayant fait son Challenge.

- 6^{ème} Didier Zanga en 1h53' en 8,08 km/h.
- 10^{ème} Pascal Minchelli en 1h58 en 7,77 km/h
- 13^{ème} Joel Brochard en 1h 59 en 7.75 km/h
- 14^{ème} Emilie Zanga en 1h59 en 7.75 km/h
- 23^{ème} Hervé Bobineau en 2h00 en 7.55 km/h
- 26^{ème} Laurent Craipeau en 2h03 en 7.44 km/h
- 33^{ème} Philippe Kolo en 2h06 en 7.30 km/h
- 44^{ème} Alain Sauvage en 2h10 en 7.03 km/h
- 48^{ème} Thierry Renaudin en 2h12 en 7.00 km/h
- 57^{ème} Armelle Bremaud en 2h16 en 6.80 km/h
- 58^{ème} Dominique Bobineau en 2h17 en 6.70 km/h
- 69^{ème} Nadine Kolo en 2h29 en 6.10 km/h
- 70^{ème} Jean Luc Bremaud en 2h30 en 6.10 km/h
- 73^{ème} Nadine Renaud en 2h31 en 6.00 km/h
- 74^{ème} Jean Luc Gabet en 2h31 en 6.00 km/h

Et Emilie tient sa 1iere place sur un Podium du Challenge Vendée.



Merci à tous les bénévoles qui étaient présents... A l'année prochaine...